

Katarzyna Metza – artystka, muzyk, wokalistka, kompozytor, dziennikarz, trener wokalny. Absolwentka Akademii Muzycznej w Katowicach Wydziału Jazzu i Muzyki Rozrywkowej w klasie Wokalistyki.

Terapeutka duchowa, energetyczny coach, twórczyni masażu energetycznego Dotyk Światła. Prowadzi warsztaty i wykłady w całej Polsce, oraz terapie indywidualne „Dotyk Światła i „Dotyk Dźwięku”.

*Jej autorskiej muzyki nie da się z niczym porównać.
Tego jeszcze nie było.*

Koncertuje, gra, śpiewa, tworzy na żywo zupełnie nowe, kosmiczno-muzyczne przestrzenie. Nawet nie da się opisać tego, czym są jej występy, bo tego jeszcze nie było. Jej szamańska dusza, przy akompaniamencie etnicznych bębnów, instrumentów perkusyjnych, ambientu, nadzwyczajnej skali głosu, zabiera nas do nieznanych wszechświatów.

W jej bogatym głosie, popartym doskonałą techniką wokalną i świadomością możliwości ludzkiego ciała, można usłyszeć elementy śpiewu gardłowego, alikwotowego, beatboxu, a to wszystko wymieszane z etycznym brzmieniem, pozwala powrócić do naszych korzeni i tego Kim Jesteśmy.

Każde takie spotkanie, to najpiękniejsze misterium i czysta rozkosz odczuwania, błogości, wolności, zabawy, jedności. Rytmów zgodne z pulsem naszego serca, w naturalny sposób rozwabiają i dostrajają ciało, a jego struktura komórkowa z łatwością się zmienia, oczyszcza, odradza i wzmacnia.

Czy można chcieć czegoś więcej, gdy wszystko do harmonii powraca? Gdzie połączenie doznań estetycznych i uzdrawiania ma miejsce w jednym czasie i miejscu? I co najważniejsze, tej niezwyklej muzycznej podróży, nie da się już nigdy powtórzyć, jest świeża, czysta, nowa, niepowtarzalna, bo zawsze jest tworzona na żywo.

Takiej terapii dźwiękiem nie da się opisać słowami. Tego po prostu trzeba posłuchać.

Uzdrawianie dźwiękiem

Od najmłodszych lat mówiono jej, że swoim głosem leczy. Wszyscy zawsze chcieli jej słuchać i prosili o więcej. Na początku nie była tego świadoma, że poprzez samo bycie z drugim człowiekiem, już mu pomaga i na wielu poziomach uzdrawia. Kasia jest tzw. „Dzieckiem Indygo” i swoim fioletowym światłem leczy. Jak sama twierdzi, podczas terapii wokalnych, zatapia się w fioletowym świetle. Częstotliwość tej wibracji światła, transformuje energię z niższej na wyższą, co daje efekt podniesienia stanu naszego zdrowia i samopoczucia.

Uzdrawianie światłem

Dar jasnocucia i jasnosłyszania, rozwinął się u Kasi na przestrzeni wielu lat praktyki i pragnienia odkrywania siebie. Liczne kursy, szkolenia dały jej możliwości na „odpamiętanie” tego, po co tu przyszła, aby dzielić się swoim darem z innymi.

W roku 2015 podczas jednego z wielu przekazów które otrzymuje, Kasia została obdarowana cudownym narzędziem manualnym, masażem energetycznym Dotyk Światła.

Świetliste punkty, uwalniają nas od wszystkiego co nas ogranicza i blokuje w życiu. Podczas 1 godzinnej sesji, możemy pozbyć się starych programów, wzorców i schematów, zachowań narzuconych nam już w dzieciństwie. Ten delikatny dotyk obejmuje 13 układów palców i każdy z nich odpowiada za inny aspekt naszego życia. Relacje Międzyludzkie, Uzdrawienie,

Ciało, Talenty Duchowe, Harmonia Źródła Emocji, to tylko niektóre z nich. Najważniejsza w tym procesie jest czysta intencja płynąca z serca i otwarcie na zmianę. Więcej o tym można przeczytać na stronie i www.kasiametza.com w zakładce **KURSY**.

Kilka słów od Kasi...

„Wieloletnie doświadczenie nauczyciela duchowego, coacha, wrodzona empatia i otwarcie na drugiego człowieka, pozwalają mi wczuć się w wibrację danej osoby, odnaleźć problem, wskazać drogę i podać narzędzia przemiany. Ale wiemy, że zmiany przychodzą kiedy jesteśmy na nie gotowi ☺

Podczas otwartych spotkań, warsztatów i prywatnej praktyki dzielę się wspaniałymi narzędziami, które dosłownie zmieniają ludziom życie. Inspiruję, obdarowuję i pokazuję ludziom, że „wiedzą”, że mają moc i dostęp do nieograniczonych możliwości.

Praktyka wykładowcy nauczyciela i inspiratora, dała mi i nadal daje świadomość, która zawsze wiedziałam, że była gdzieś głęboko ukryta. Pomagam ludziom być świadomymi istotami, przebudzić się ze snu w którym żyją, a moje życie jest ciągłym, niekończącym się zaproszeniem i otwarciem na nowe. Niech ta cudowna przygoda odkrywania wciąż trwa. Jestem na to gotowa.”

Katarzyna Metza

Twórcza masażu energetycznego – „Dotyk Światła”

Twórcza warsztatu uzdrawiania głosem i dźwiękiem – „Dotyk Dźwięku”

Zaprasza na:

SESJE INDYWIDUALNE, które obejmują:

- terapię dźwiękiem, pracując swoim głosem i kamertonami.
- terapię wysokimi wibracjami światła, masaż energetyczny Dotyk Światła
- rozmowę, medytację, ćwiczenia wejście do pola serca, znalezienie przyczyny danego problemu i dobranie odpowiednich technik i narzędzi dla jego rozwiązania
- pracę z głosem, pewnością siebie i wystąpieniami publicznymi – autorski program coachingowi - ShowMeYourVoice

KURSY I WARSZTATY:

- DOTYK ŚWIATŁA - masaż energetyczny
- DOTYK DŹWIĘKU – uzdrawianie głosem i dźwiękiem

WYKŁADY:

- ŚWIADOMOŚĆ PONAD WSZYSTKO
- ENERGIA PIENIĄDZA
- ZWIĄZKI
- „LEKKO”, CZYLI BYCIE W PRZEPŁYWIE
- CIAŁO, KLUCZ DO ŚWIADOMOŚCI

więcej na: www.kasiametza.com

tel. 501 866 899

e-mail: kmetza@wp.pl